

SCHUTZKONZEPT FÜR VEREIN PENTATHLON ZÜRICH & LEISTUNGS- ZENTRUM MODERNER FÜNFKAMPF USTER/ZÜRICH UNTER COVID-19:

06. MAI 2020

1. HÄNDEHYGIENE

Alle Personen reinigen sich regelmässig die Hände.

Massnahmen

Vor Betreten der Trainingsanlagen Waschen alle Athleten/Trainer sich die Hände in der Toilette

Der Verein stellt Hand Desinfektion bereit. Alle Athleten/Trainer desinfizieren Ihre Hände bevor Sie die Trainingsanlagen betreten

Jeder Athlet nutzt nur die eigenen Sportgeräte und desinfiziert diese vor und nach jedem Training (Zugseil, Pistole, Scheibe, etc.)

2. DISTANZ HALTEN

Trainer und Athleten halten 2m Distanz zueinander.

Massnahmen

Kein Körperkontakt vor, während und nach dem Training

Die Trainingsanlagen werden nur mit 5 Athleten gleichzeitig genutzt. Athleten/Gruppen werden individuell oder durch den existierenden Gruppen Chat eingeladen.

Die Trainingsanlagen werden so eingerichtet, dass 2m Abstand immer eingehalten wird. Beim Lauftraining wird ein Mindestabstand von 5m eingehalten, wenn hintereinander gelaufen wird. Die Trainer planen so, dass diese Vorgaben eingehalten werden (z.B. durch Zeit- und/oder Bahn-versetzte Starts).

Pro Athlet stehen eine Fläche von 10qm zur Verfügung.

Schwimmtraining: Maximal 2 Personen pro Bahn

Krafttraining: Maximal 5 Athleten + 1 Trainer im Kraftraum

3. MUNDSCHUTZ

Mundschutz wird getragen

Mundschutz

Die Athleten und Trainer tragen einen Mundschutz ausserhalb der organischen Belastungen für den Fall, dass dies vom BAG auch für das öffentliche Leben als verpflichtend vorgeschrieben wird.

Mundschutz wird von den Teilnehmern selbst mitgebracht

4. REINIGUNG

Bedarfsgerechte, regelmässige Reinigung von Oberflächen und Gegenständen nach Gebrauch, insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden. (Tische, Stühle, Hanteln etc.)

Massnahmen

Verantwortung ist beim Trainer. Arbeiten können delegiert werden.

5. VERBOT

Massnahmen

Besonders gefährdete Personen nach BAG dürfen nicht am Training teilnehmen

Es dürfen keine Gäste, Eltern, Zuschauer am Training erscheinen.

Eltern werden unverbindlich angehalten Minderjährige Athleten mit dem Auto zu bringen. Athleten mit Führerschein und Auto werden unverbindlich angehalten mit dem Auto anzureisen.

Die Athleten sind angehalten pünktlich zum Trainingsbeginn am Stützpunkt zu erscheinen und danach unmittelbar die Heimreise anzutreten. Die Trainingseinheiten werden so geplant, dass sich die Gruppen nicht treffen.

Schwimmtraining: Athleten treffen 10 Minuten vor dem Training ein und haben das Schwimmbad 15 Minuten nach Trainingsende verlassen.

6. INFORMATION UND TRAININGSTAGEBUCH

Information der Athleten und anderen betroffenen Personen über die Vorgaben und Massnahmen.

Massnahmen

Das Trainingstagebuch des Vereins zeichnet alle Teilnehmer und Trainer mit Ort, Datum und Namen der Teilnehmer auf.

Für den Fall einer Erkrankung informiert der Trainer die Teilnehmenden Athleten/ und Eltern bzw. die verantwortlichen Stellen.

7. INFORMATION UMSETZUNG DER VORGABEN DES VEREINS:

Massnahmen

Alle Athleten und Eltern erhalten dieses Konzept nach Abnahme durch das Sportamt Uster

Konzept wird auf der Homepage des Vereins veröffentlicht

Änderungen werden in der gleichen Weise kommuniziert

8. ANDERE SCHUTZMASSNAHMEN

Massnahmen

Für Training am Schiesstand Buchholz werden falls notwendig Raumteiler eingesetzt falls die Athleten nicht auf 2m separiert werden können.

9. ANHÄNGE

Anhang

Keine

10. ABSCHLUSS

Dieses Dokument wurde allen Athleten übermittelt und erläutert.

Verantwortliche Person, Unterschrift und Datum: _____